



УТВЕРЖДАЮ:  
 заведующий МБДОУ  
 «Борисовский детский сад «Ягодка»  
 И.В. Андриевская  
 Приказ № 59 от «31» августа 2023 г.

<b>Режим дня в первой младшей группе (от 1,5 до 3 лет)</b>	
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная и двигательная деятельность	8:30 – 8:50
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50-10.00 (не более двух по 10 мин с каждой подгруппой)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, двигательная активность на прогулке	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-12.00
обед	12.00-12.20
подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и двигательная деятельность, Чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, двигательная активность на прогулке	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30
<b>Норматив:</b> дневной сон – 3 часа, прогулка – 3 часа, начало занятий не ранее 8:00, занятия – 20 мин., двигательная активность – 1 час	соответствует

<b>Режим дня во второй младшей группе</b>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, утренний круг. Подготовка к завтраку, завтрак	7.00-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам, игровая деятельность	8.50-10.10 (2 занятия по 10 мин. С перерывами не менее 10 мин)
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, воздушные, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05
Игры, самостоятельная и двигательная деятельность, вечерний круг, конструирование из разного материала	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность и двигательная активность, игры, уход детей домой	18.00 -19.00
<b>Теплый период</b>	
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-11.50
<b>Норматив:</b> дневной сон – 3 часа, прогулка – 3 часа, начало занятий не ранее 8:00, занятия – 30 мин., двигательная активность – 1 час	соответствует

<b>Режим дня в средней группе</b>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (10 мин.), утренний круг, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	7.00-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и двигательная деятельность, конструирование из разного материала	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30 -19.00
<b>Теплый период</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	8.50-11.55
<b>Норматив:</b> дневной сон – 2,5 часа, прогулка – 3 часа, начало занятий не ранее 8:00, занятия – 40 мин., двигательная активность – 1 час	соответствует

<b>Режим дня в старшей группе</b>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (10 мин.), утренний круг	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-10.10 (2 занятия)
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность)	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	15.50-16.50 (1 занятие)
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность)	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная и двигательная деятельность, игры, уход детей домой	18.30 -19.00
<b>Теплый период</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	8.50-12.20
<b>Норматив:</b> дневной сон – 2,5 часа, прогулка – 3 часа, начало занятий не ранее 8:00, занятия – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, двигательная активность – 1 час	соответствует

<b>Режим дня в подготовительной к школе группе</b>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (10 мин.), утренний круг	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30 -19.00
<b>Теплый период</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	8.50-12.00
Норматив: дневной сон – 2,5 часа, прогулка – 3 часа, начало занятий не ранее 8:00, занятия – 90 мин., двигательная активность – 1 час	соответствует